



EINLADUNG



**Abzeichen-Tag für alle
Sportbegeisterten aus Lahnstein,
Mitglieder und Nichtmitglieder**

Samstag, 22. September 2018



**10.00 - 12.00 Uhr in den Turnhallen der TGO:
Kinderturnen, Rope Skipping, Tischtennis,
Alltagsfitnesstest**



**14.00 - 18.00 Uhr, Rhein-Lahn-Stadion
Sportabzeichen, Walking-,
Nordic-Walking-Abzeichen**



**18.00 - 19.30 Uhr,
Hallenbad Niederlahnstein
Schwimmen**

Mach mit – werd fit!